

INFORMACIJA PACIENTUI KAIP PASIRUOŠTI POZITRONŲ EMISIJOS TOMOGRAFIJOS SU KOMPIUTERINE TOMOGRAFIJA (PET/KT) TYRIMUI

Data: _____

Gerb. _____

Jūsų gydantis gydytojas siunčia Jus pozitronų emisijos tomografijos su kompiuterine tomografija (PET/KT) tyrimui. Šis tyrimas padės Jus gydančiam gydytojui planuoti Jūsų gydymą.

Jums PET/KT tyrimas paskirtas _____ m. _____ mėn. _____ d. _____ val. _____ min.

Į PET/KT tyrimo centrą turite atvykti tiksliai nurodytu laiku. PET/KT tyrimo rezultatai bus pateikti Jus gydančiam gydytojui ne vėliau kaip per 3 darbo dienas po tyrimo. **PET/KT tyrimui skirtas preparatas užsakomas ir gabenamas iš užsienio specialiai Jums paskirtą tyrimo dieną ir valandą. Preparatas negali būti saugomas ir naudojamas kitą kartą ar kitam pacientui! Todėl labai svarbu, kad negalėdami atvykti tyrimui dėl bet kokios priežasties, kuo anksčiau informuotumėte PET/KT tyrimą atliekantį Kauno klinikų Branduolinės medicinos skyrių telefonu (8 37) 326978.**

Kartais dėl netinkamų oro sąlygų ar kitų techninių kliūčių preparatas gali nepasiekti PET/KT tyrimo centro nustatyto laiku. Jei taip atsitiktų, Jums paskirtas PET/KT tyrimas bus atliktas kitu laiku. Jus apie tai būtinai informuos Jūsų nurodytu kontaktiniu telefonu ar elektroniniu paštu.

Atsiradus galimybei PET/KT tyrimą atlikti anksčiau paskirto laiko, apie tai Jūs būsite informuotas papildomai Jūsų nurodytu kontaktiniu telefonu.

Klausimai moterims

Ar esate nėščia? _____ Jei nesate tuo tikra, dieną prieš numatytą PET/KT tyrimą atlikite nėštumo testą. Besilaukiančioms moterims PET/KT tyrimas neatliekamas, nes jonizuojanti spinduliuotė gali pakenkti vaisiui.

Ar maitinate kūdikį krūtimi? _____ Jei taip, turite apie tai pranešti PET/KT tyrimo centro personalui.

Jei tyrimas atliekamas maitinimo krūtimi laikotarpiu, 12 valandų po radioaktyvios medžiagos injekcijos negalima maitinti krūtimi, o nutrauktą pieną reikia išpilti. Rekomenduojama 12 valandų po injekcijos motinai vengti artimo kontakto su kūdikiu. Išsamesnius paaiškinimus ir saugumo instrukcijas, kurių reikia laikytis, Jums pateiks PET/KT tyrimo centro personalas.

PASIRUOŠIMAS PET/KT TYRIMUI

Labai svarbu tinkamai pasiruošti PET/KT tyrimui.

Prieš tyrimą turite būti nevalgęs ne mažiau kaip 6 val. Galite vartoti visus įprastus medikamentus, užsigėrdami juos vandeniui. Dieną iki tyrimo reikia valgyti maistą, turintį mažai riebalų ir angliavandenių. Dieną iki PET/KT tyrimo rekomenduojama valgyti virtą mėsą (vištieną, kalakutieną, triušieną) ir žuvį. Galima valgyti kiaušinius, liesą varškę, sūrį. Rekomenduotinos žalios spalvos daržovės (kopūstai, agurkai, brokolis ir pan.). Gerti tik negazuotą, nesaldintą vandenį. Gerti arbatą, kava nerekomenduotina. Negalima vartoti makaronų, kruopų, bulvių, duonos, batono, pyragų ir saldumynų. Sulčių, saldintų, gazuotų ir alkoholinių gėrimų dieną prieš tyrimą nevartoti. Paskutinis maitinimas dieną prieš tyrimą gali būti apie 20 val. 12 val. iki tyrimo nerūkykite.

Vakare prieš PET/KT tyrimą išgerkite 3 pilnas stiklines vandens, dar 3 tokias pat stiklines vandens išgerkite tyrimo dieną. Susilaikykite nuo fizinės veiklos 48 val. prieš tyrimą, nes padidėjęs raumenų aktyvumas gali sąlygoti klaidingus tyrimo rezultatus. Tyrimo dieną nesusąlkite. Atsivežkite 0,5-1 l butelį negazuoto vandens.

Jei turite šlapinimosi problemų su savimi pasiimkite įklotų ar sauskėlinių.

Prieš PET/KT tyrimą Jums bus nustatytas gliukozės kiekis kraujyje.

Jei gliukozės kiekis kraujyje bus ≥ 7 mmol/l, PET/KT tyrimas tą dieną Jums gali būti neatliktas.

Jeigu sergate cukriniu diabetu ir vartojate insuliną, BŪTINAI apie tai išpėkite gydančią gydytoją: su jumis bus aptartas specialus pasiruošimas PET/KT tyrimui. Jei cukrinio diabeto gydymui vartojate geriamuosius vaistus, tuomet ryte prieš PET/KT tyrimą jų negerkite, bet būtinai atsivežkite juos su savimi. Atsivežkite ką nors užvalgyti.

Tyrimui atvykite apsivilkę minkštais, patogiais drabužiais, kuriuos Jums būtų patogiu nusivilkti.

Jeigu likus 10 dienų iki paskirto PET/KT tyrimo susirgote infekcine liga, gėrėte antibiotikus, Jums buvo atlikta operacija ar intervencinė diagnostinė procedūra, būtinai iškart informuokite PET/KT tyrimą atliekantį centrą tel. **(8 37) 326978**.

Jei kitoje gydymo įstaigoje anksčiau Jums buvo atlikti sudėtingi radiologiniai tyrimai (KT, MR, PET/KT), labai prašome nepamiršti ir atsivežti tyrimo vaizdus (kopijas) bei išvadą.

Prieš PET/KT tyrimą Jums į veną bus įvestas kateteris, per kurį bus sušvirkščiama tyrimui reikalinga radioaktyvi medžiaga. Kurį laiką Jūs tapsite radioaktyvus ir privalėsite laikytis tam tikrų saugumo reikalavimų. Jums reikės vengti artimo kontakto su mažais vaikais, nėsčiomis moterimis 12 valandų po injekcijos. Kitus reikalavimus Jums pasakys ir paaiškins Branduolinės medicinos skyriaus personalas.

Planuokite, kad tyrimo dieną PET/KT tyrimo centre išbūsate ne mažiau kaip 2,5–3 val.

PET/KT tyrimas neturės įtakos Jūsų savijautai. Jei Jūs bijote uždarytų patalpų, informuokite apie tai gydančią gydytoją ir PET/KT tyrimo centro personalą.

PET/KT TYRIMO EIGA

Į Radiologinės diagnostikos centrą Jūs turite atvykti tiksliai nurodytu laiku. Registratūroje Jus užregistruos tyrimui ir suruoš reikalingą medicininę dokumentaciją ir nukreips į Branduolinės medicinos skyrių, esantį antrame aukšte. Branduolinės medicinos skyriuje, su lauko rūbais eikite prie procedūrinio kabineto nr. 233 ir laukite, kol Jus pakvies į procedūrų kabinetą.

Procedūrų kabinete bendrosios praktikos slaugytojas patikslins duomenis, esančius Jūsų siuntime atlikti PET tyrimą. Jus išmatuos, pasvers, nustatys gliukozės kiekį kraujyje ir įves į veną kateterį. Jūs būsite palydėtas į palatą. Palatoje nusirenkite ir pasikabinkite lauko rūbus ir atsigulkite į lovą. Radiologijos technologas ateis į palatą paskirtu laiku, pasikvies į procedūrų kabinetą radioaktyvaus preparato sušvirkštimui.

Po injekcijos palatoje turėsite gulėti apie 1 val., kol sušvirkštas preparatas pasiskirstys Jūsų organizme. Tuo metu rekomenduojame nekremti, nekalbėti ir kiek įmanoma mažiau judėti.

Praėjus apie 1 valandai, Jus skyriaus personalas informuos apie PET/KT tyrimo pradžią, prieš tyrimą reikės nueiti į tualetą nusišlapinti. Skyriaus personalo lydimi eisite į PET/KT kabinetą. PET/KT tyrimo metu reikės atsigulti ir ramiai gulėti ant tiriamojo stalo, kol stalas lėtai judės per skenavimo aparatą. Tyrimas truks apie 30 min.

Atlikus PET/KT tyrimą, tiriančiojo gydytojo radiologo sprendimu, papildomai gali būti paskirtas KT tyrimas naudojant kontrastinę medžiagą. Šio tyrimo metu, Jums nesikeliant nuo tyrimo stalo, per kateterį bus sušvirkščiama kontrastinė medžiaga. Šis tyrimas trunka 10 min.

Po tyrimo, personalui leidus, grįžkite į palatą, nueikite į tualetą nusišlapinti. Apsirengus lauko rūbus Branduolinės medicinos skyriaus personalas palydės Jus iš palatos. Išėjimui iš skyriaus eikite žalia linija pažymėtomis grindimis ir nusileiskite į pirmą aukštą išėjimui iš Radiologinės diagnostikos centro.

Tyrimo dieną PET/KT tyrimo centre išbūsate ne mažiau kaip 2,5–3 val.

Jei Jums kils klausimų, į juos atsakys Branduolinės medicinos skyriaus darbuotojai.

Viso buvimo Branduolinės medicinos skyriuje metu prašome laikytis šioje informacijoje pateiktų ir skyriaus personalo nurodymų.

Su pasiruošimu PET/KT tyrimui supažindino:

Su pasiruošimu PET/KT tyrimui susipažinau. Paciento informavimo formą gavau.

Paciento vardas, pavardė _____ Parašas _____

Data: _____